

NOUVELLE CUISINE

- NOVAS RECEITAS

casa da música



Como preparar a oficina:

Sendo um universo sonoro que gira em torno da cozinha, é importante ativar não só a audição como todos os outros sentidos que ajudam à realização de tarefas culinárias. Tal como um verdadeiro ou verdadeira chef de cozinha, a atenção e concentração são fundamentais para o sucesso da confeção das receitas, portanto trazer uma boa dose de ambas será sempre uma ajuda.

Na oficina Nouvelle Cuisine dá-se prioridade ao que, em linguagem musical, chamamos de instrumentos não convencionais. Aprende-se que, a partir de objetos comuns do dia-a-dia, se pode fazer música. Um bom exemplo de tal é-nos dado pelo grupo Sound of Noise, com a Música para um apartamento e seis percussionistas

[Sound of Noise - Music for One Apartment and Six Drummers](#)

Antes de entrar na oficina:

A cozinha onde se realiza a oficina e onde acontece a magia sonora e culinária está instalada na Sala de Ensaio 2, no piso -2 da Casa da Música. Para lá chegarem, há um percurso a fazer, portanto tenham em atenção de reservar algum tempo para essa deslocação.

Todas as receitas que serão confeccionadas e interpretadas são de países que correspondem a diferentes continentes, portanto aconselha-se a ter uma noção geográfica elementar para conseguirem responder com sucesso

às perguntas dos dois chefs que vão trabalhar convosco.

Os chefs adoram fazer perguntas e saber mais sobre os grupos que os vão ajudar nas tarefas culinárias, no entanto cada um deles só tem dois ouvidos, portanto o ideal será respeitar quem está ou quer falar.

O que vamos fazer:

Os Chefs Michelin e Michelin não têm mãos a medir na sua cozinha. Os pedidos feitos telefonicamente acumulam-se, portanto a vossa ajuda é preciosa. Relembremos a importância de uma boa higiene das mãos, pois vamos trabalhar sobretudo com elas. Não se preocupem, todo o material necessário será disponibilizado pela Casa da Música. Há um set de cozinha para cada participante, composto por vários elementos como talheres, prato, wok, copo e tacho. Para que a tua bancada esteja sempre pronta a ser utilizada, é necessário arrumar após cada atividade. Lembrem-se do nosso lema: Um chef ou uma chef organizada nunca deixa a bancada desarrumada!

O que fazer depois da oficina:

Após realizarem vários pratos deliciosos, vão perceber que há imensos estilos musicais. Para além da ópera e tarantela, dos blues, do folk, da bossa nova e do samba, há tanto mais para ouvir e aprender. Aconselhamos vivamente a visitarem o site do Orelhudo da Casa da Música em <https://orelhudo.casadamusica.com>. Todos os dias existe um trecho musical diferente, normalmente com uma forte ligação ao dia em questão.

Muito importante: a oficina é liderada por dois profissionais altamente especializados em música e cozinha, por isso tenham muita atenção em casa. Só podem manusear instrumentos de cozinha se forem acompanhados por adultos, por isso peçam sempre ajuda na hora de criação .

casa da música **orelhudo!**

Sabes o que é o "Orelhudo"?

Descobre em orelhudo.casadamusica.com



ServiçoEducativoCasaDaMusica